

Recommendation on behalf of Ruth Scholtz, Funktionale Stimmtrainerin

To whom it may concern,

On the basis of very transformative discussions and training sessions with Ms. Ruth Scholtz, I wish to recommend the *Ruth Scholtz-Methode* workshops for their vital complementarity to current academic curriculum for singers on the university and professional levels.

Ruth Scholtz is keenly aware of the physiological effects of stage performance on body balance and emotional preparedness, and has crafted her workshop curriculum around her best practices as therapist and trainer for speakers, actors and musicians.

I came to discover, after only a few minutes of work with Ms. Scholtz, an inner "readiness" to perform, greater focus and concentration than I normally have when using traditional warm-up methods, increased emotional sensitivity during performance, and improved muscle coordination while performing. I felt calm on stage and "connected" to the musical material.

Ruth's multi-disciplinary education makes her working process unique and highly effective. Our sessions strengthened the psychological and physiological preconditions leading to my recent successful and satisfying stage performances. Since our work I have new tools for the stage, and a greater focus in my vocal work in general, for which I am grateful.

The psychology of performance, and fear management, are subjects so often neglected in our academic curriculums. With this in mind, I encouraged Frau Scholtz to develop her artist training and awareness program into a workshop format with greater focus on universities.

Many thanks in advance for your careful consideration of her workshop proposal.

Yours truly,

Ken Norris
Singer
Professor für Jazzgesang
Hochschule für Musik & Theater Hamburg

Empfehlung

Ansprechpartner:
Georg May
Telefon:
0511 – 27072210
Email:
georg.may@leinehertz.de

Hannover, 9.11.2014

Empfehlung für Ruth Scholtz

Ich kenne Ruth Scholtz' Arbeit sowohl als Seminarleiterin als auch im Einzelunterricht und bin von beidem überzeugt.

In ihrer Arbeit als Seminarleiterin hat es mich immer beeindruckt, wie sicher und schnell sie mir bzw. den Teilnehmern unser eigenes Potenzial aufzeigen und auch zugänglich machen konnte. Innerhalb von wenigen Minuten brachte sie die jeweiligen Problemstellungen der Teilnehmer respektvoll, empathisch, klar und humorvoll auf den Punkt. Sie ermöglichte über ihre Tools, Übungen, ihren umfangreichen Kenntnis- und Erfahrungsreichtum, dass Unsicherheit und Aufregung etc. in sichere Präsenz und authentischen Ausdruck umgewandelt werden konnte. Für jeden Teilnehmer hat sie sofort die für ihn funktionierende Übung und dies aus den unterschiedlichsten Bereichen. Stimm- und Sprechübungen, Visualisation, Klang, aber auch selbsterkenntnisfördernde, befreiende Bemerkungen u.v.m.

Das gleiche gilt für ihre Einzelarbeit, in der eine individuelle Vertiefung und Intensivierung des in der Gruppenarbeit begonnenen Fortschritts stattfand.

Ich kann ihre Arbeit sehr empfehlen.



Georg May
(Geschäftsführer)

radio leinehertz 106.5 sendet in der Region Hannover auf 106,5 MHz UKW und 102,15 MHz im Kabel. Der Sender ist auch via Livestream zu empfangen.
www.leinehertz.de, **Fb** LeineHertz



Ruth Scholtz

Witzenhausen, d . 13.9.2012

██████████
██████████ Hannover

Nicole Adrian

██████████
██████████ Witzenhausen

Ich nehme seit Jahren Unterricht bei Ruth Scholtz und bin von ihrer Methode sehr überzeugt. Ihre Methode ist außerordentlich wirkungsvoll, weil sie sämtliche Aspekte des künstlerischen Daseins umfasst. Emotionale und energetische Arbeit, innere Zentrierung, Bühnenpräsenz, Körper- und Stimmarbeit, künstlerischer Ausdruck, Interpretation, Phrasierung, stilistische Unterscheidungsfähigkeit, um nur einige zu nennen. Allem voraus ist ihr tiefes Wissen um innere Zusammenhänge, ihre Fähigkeit, die jeweilige Problematik genau auf den Punkt zu bringen um dann mithilfe ihrer Techniken und Anleitungen die störenden Faktoren so zu lösen, dass ich meine Stimme ungehemmt und frei einsetzen kann. Hinzu kommt ihr großes musikalisches und gesangstechnisches Wissen und Können, was mir stets sehr geholfen hat. Ihr Unterricht hat mir auch in meiner Arbeit als Gesangsdozentin sehr geholfen. Ich kann ihre Arbeit nur empfehlen.



Nicole Adrian diplom. Sängerin für Jazz und Populärmusik
Gesangsdozentin an der Universität Kassel, Institut für Musik

Ruth Scholtz

[REDACTED]
[REDACTED] Hannover

15.06.2011

Claudia Pahl

[REDACTED]
[REDACTED] Hannover

Als Radiomoderatorin, Pressesprecherin, Cabaret-Künstlerin, Autorin (Vortragende meiner Texte) und Sängerin hat man immer wieder mit Unsicherheiten, Hemmnissen und Stimmproblemen zu tun. Meist nur durch wenige Übungen konnte Frau Scholtz meine Stimme wieder ins Lot bringen und mich innerlich so zentrieren, dass ich unmittelbar und nachhaltig das Gefühl hatte, immer sicherer, ruhiger, kraftvoller und tiefer in mir anzukommen, sodass meine Arbeit wie ganz von allein geschah und ich leicht und frei aus meinem inneren Pool schöpfen konnte. Dafür bin ich ihr sehr dankbar. Es ist eine wunderbare Arbeit, die ich jedem empfehlen kann.



Claudia Pahl,

Pressesprecherin am Schauspielhaus Hannover
Lesebühne, Radiomoderatorin, Sängerin

Jürgen Piater

Lister Meile 48
30163 Hannover

Tel.: (0511) 700 33 577

Fax.: (0511) 700 33 578
mail: juepiater@gmx.de

[Jürgen Piater: Lister Meile 48 · 30161 Hannover](#)

Frau

Ruth Scholtz

~~XXXXXXXXXX~~

~~XXXXXXXXXX~~ 1. Hannover

Hannover, 16.07.2010

Durch ihre in meditativen Übungen ausgeführte konzentrierend-fokussierende Wahrnehmungsarbeit ermöglicht Frau Scholtz es ihren Klienten, eine stärkere Selbstwahrnehmung zu entwickeln, die eigenen Kräfte besser auszuschöpfen und gleichzeitig an Authentizität zu gewinnen.

Jürgen Piater



Physiotherapeut

Jürgen Piater
Lister Meile 48
30161 Hannover

Bankverbindung:
Sparkasse Bielefeld
BLZ: 480 501 61
KtoNr. 6751283

St.Nr.: 026 856 61794
Die o.g. Leistungen sind
gem. § 4 Nr.14 UStG von
der Umsatzsteuer befreit.

Zahlungsbedingungen:
bitte innerhalb von 14 Tagen
nach Rechnungsstellung



Dipl.-Ing. Thomas von Oesen
Wissenschaftsjournalist & Radiomoderator

Hemmingen
www.zukunftswerkstattonline.de

Hemmingen, 11.10.2009

Frau
Ruth Scholtz

[REDACTED]
[REDACTED] Hannover

Frau Scholtz versteht es immer wieder auf einzigartige Weise, genau das in mir anzusprechen, was für meinen Fortentwicklungsprozess gerade benötigt wird. So werden durch ihre besondere Methode etwa Hindernisse wie z. B. Ängste, Zweifel und Unsicherheiten respektvoll angesprochen, und erkannt, verstanden und gewürdigt und auf sofort spürbare Weise gelöst. Dies zeigt sich darin, dass ich immer mehr meiner gewünschten Möglichkeiten zur Verfügung habe und in einen inneren Flow komme, was auf allen Ebenen deutlich wahrnehmbar ist. So ist beispielsweise unter anderem meine Stimme selbst in Stresssituation nahezu angstfrei geworden. Selbst schwierigste Interviewsituationen oder gar persönliche Angriffe können inzwischen von mir deutlich gelassener und zentrierter gemeistert werden, was sich auch positiv auf meine Lebensfreude und Gesundheit sowie die Geschmeidigkeit und Leistungsfähigkeit meines Körpers auswirkt. Es ist dieser Zuwachs an Klarheit, der in einer integrativen Weise zu mehr Mitgefühl, Eigenverantwortung, Courage und Selbstakzeptanz geführt hat und auch ganz wesentlich für meine hohe Lebensqualität und Freude verantwortlich zu machen ist. Dieses große Glück wünsche ich jedem und dafür bin ich ihr außerordentlich dankbar.

Mit freundlichen Grüßen

Thomas v. Oesen